

AUGUST 2012

Apotheken Journal für

Senioren & Diabetiker

www.apotheken-medien.de

Offizieller
Förderer



DEUTSCHER
DIABETIKER
BUND

**Für immer Urlaub:
Auswandern – ein medizinisches Risiko?**

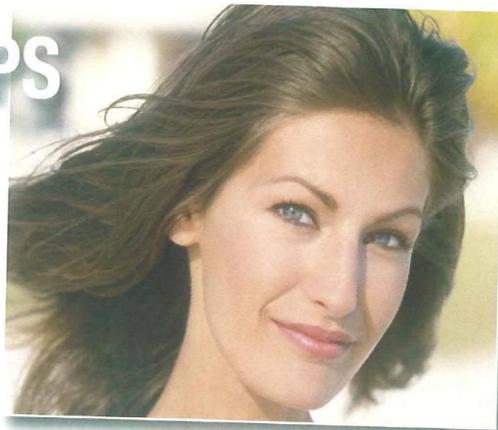
**Anti-Aging:
Premium-Kosmetik in Laienhand**

Diabetes:
**Sommerfrüchte – Power-Cocktail
für Ihre Gesundheit**

Zum Mitnehmen –
bezahlt von Ihrem Apotheker

GESUNDHEITSTIPPS

Anti-Aging für zu Hause: Premium-Kosmetik in Laienhand



Das Skalpell gehört nach wie vor in die Hand des Arztes, ebenso das Lasergerät zur Entfernung lästiger Altersflecken oder Krampfadern. In vielen anderen Bereichen greifen Frauen (und zunehmend Männer) aber durchaus selbst zu den Präzisions Helfern von Schönheit und Gesundheit. So gehört die Haarentfernung per Epilierer ebenso zum Standard wie die Benutzung einer elektrischen Zahnbürste oder der Einsatz einer Magnetfeldmatte gegen Rückenschmerzen. Selbst wenn es um die dauerhafte Epilation mit Hilfe von intensiv gepulstem Licht (IPL) oder die Anwendung von LED-Dioden im Bereich der Wirbelsäule geht, ist die Technik mittlerweile derart ausgereift und sicher, dass man sich – nach Studium der Anleitung und gegebenenfalls nach Rücksprache mit einem Arzt – den Besuch teurer Studios weitgehend sparen kann. Auch der Ultraschall befindet sich – zum Beispiel als Ultraschall-Zahnbürste (in Kombination mit speziellen Zahncremes) sowie als Ultraschall-Mikromassagegerät für ein perfektes Hautbild – heutzutage in Laienhand. Ultraschnelle Schallschwin-

gungen dienen der Medizin seit langem als bildgebendes Medium zur Diagnosefindung. Sanft auf der Haut angewandt, erweitern die Ultraschallschwingungen die Zellzwischenräume in tieferen Hautschichten, was einen uralten Traum aller Kosmetikexperten verwirklicht: Nähr- und Aufbaustoffe nicht nur oberflächlich aufzutragen, sondern dorthin schleusen zu können, wo tatsächlich effektives und lang anhaltendes Anti-Aging möglich ist. Massage- und Wärmeimpulse des Ultraschalls verstärken diese Wirkung.

Premium-Heimgeräte haben zwar ihren Preis, rechnen sich aber innerhalb kürzester Zeit gegenüber dem Besuch eines Instituts und eröffnen durch eine Steigerung der Lebensqualität zudem neue, ohnehin unbezahlbare Perspektiven.

Anzeige

In die Lüneburger Heide mit Oma und Opa...

... das sind die besten Ferien überhaupt und wo kann man diese verbringen? Im Südsee-Camp, dem Urlaubsparadies für Klein und Groß!

In der Nähe von Soltau liegt das Südsee-Camp – ein wahres Urlaubsparadies. Umgeben von Wäldern und Feldern, ist der Camping- und Bungalowpark mit seinem 3,5 Hektar großen See und dem langen, einladenden Sandstrand mit Kinderbadebucht immer eine Reise wert.

Ob mit eigenem Zeit, Wohnwagen, Wohnmobil oder in einem unserer 63 traumhaften schwedischen Ferienhäuser, den idyllisch gelegenen Chalets oder den Mietwohnwagen am See – zu jeder Jahreszeit macht hier Urlaub Spaß. Der gesamte Campingplatz, angelegt wie ein riesiger Park, mit verschiedenen Stellplatzgebieten – ob am See, im Wald oder auf der Wiese – lädt nicht nur zum Spazieren gehen und Erholen ein.

Es gibt viele tolle Spielplätze, eine Fahrradcrossbahn, Tennisplatz, Fitness-Center, Dschungel-Golf, Hochseilklettergarten, Skaterbahn, Sportplätze, Tischtennis, eine Internet-Ecke und einen Reiterhof mit über 40 Pferden.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, ist da noch das Südsee-Badeparadies

mit Wellenbad, Kinderparadies mit Piratenschiff, Familienrutsche, Wildwasserkanal, Sauna, Solarium und Kontiki-Bar.

Von den Oster- bis zu den Herbstferien bietet die Südsee-Camp-Animation ein tolles Programm. Das Freizeitangebot wird durch die Aktivitäten der „Kirche Unterwegs“ abgerundet.

Das Südsee-Camp bietet zudem einen Schlemmermarkt, Bistros und Restaurants sowie einem Shop für all die Dinge, die man zu Hause vergessen hat. Zudem kann man sich neben Fahrrädern und Miet-PKW auch Kettcars ausleihen.



Spezielle Angebote finden Sie auf unserer Internetseite: www.suedsee-camp.de!

Kontakt: Südsee-Camp Gottfried & Per Thiele OHG • 29649 Wietendorf • Tel. 05196 – 980 116

Schöne, straffe und gesunde Gesichtshaut mit Emmi-Skin

Den sprichwörtlichen Kinderpopo, d. h. eine pralle, straffe Haut, haben wirklich nur die Kleinen. Umwelteinflüsse wie Sonne, Kälte, unreine Luft, aber auch eine genetische Veranlagung sind für das Altern der Haut verantwortlich. Die Hautneubildung durch Zellteilung verlangsamt sich mit den Lebensjahren. Die Kollagenfasern werden härter, sichtbare Mimikfältchen, weicher werdende Konturen durch schwächer werdendes Gewebe und müde aussehende Haut sind das Ergebnis. Eine Tatsache, gegen die es ein wirksames Mittel gibt: Ultraschall.

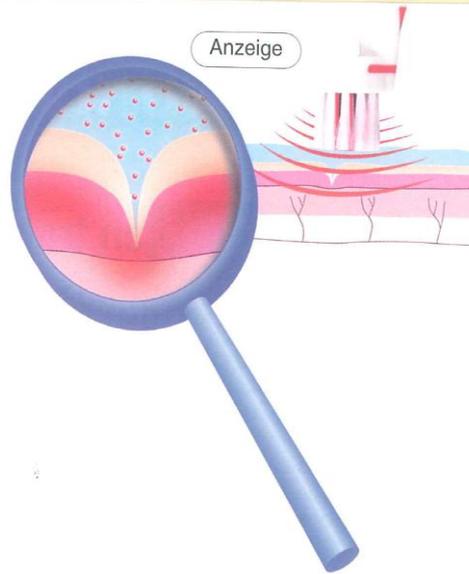
Verbesserung der Durchblutung dient der Hautstraffung

Dem Emmi Ultrasonic-Entwicklungsteam um Hugo R. Hosefelder ist es gelungen, mit der Emmi-Skin eine wirksame Verbesserung der Hautreinigung und damit der Hautatmung und Durchblutung zu erreichen. Die sanften, völlig unschädlichen Luftschwingungen gelangen über die Borsten der Emmi-Skin bis zu 1,2 cm tief in die Haut und das Gewebe, also auch in die untersten Schichten. Durch die positive Wirkung des Ultraschalls wird die reichhaltige, mitgelieferte Ultraschall-Kollagencreme in die Haut geschleust, ein angenehmes Gefühl stellt sich sofort ein. Feldversuche haben bewiesen, dass erste Fältchen schon bei zweimaliger Behandlung pro Woche gemildert werden können. Die ausgesprochen sanfte, Gewebe lockernde und angenehme Mikromassage kann auch bei sehr empfindlicher Haut bedenkenlos angewendet werden, da die Bürste ohne Rotation nur ganz leicht auf die Hautpartien gehalten wird.

Hautunreinheiten oder Muskelverspannungen? Das war einmal!

Die Begeisterung bei Damen und auch immer mehr Herren ist deshalb für Hosefelder keine Überraschung: „In Feldversuchen stellten wir bereits in den letzten zwei Jahren fest, dass sich Gesichtshaut, Hals, Dekolleté und darunter liegendes Gewebe durch die Verbindung Kollagencreme mit speziellem Ultraschall schnell festigt. Es zeigt sich auch, dass nicht nur ein erstaunlicher Peeling-Effekt erzielt wird, sondern Hautunreinheiten wie Mitesser und Akne durch die antibakterielle Wirkung des Ultraschalls sehr schnell abheilen. Fahle, müde wirkende Haut verbessert sich in kürzester Zeit, sie ist straffer und sieht rosig und gesund aus. Die Stoffwechsellvorgänge werden optimal angeregt, wodurch das Hautbild sichtbar verfeinert wird.“ Diese Ultraschall-Behandlung lässt sich nicht nur in Kosmetikstudios, sondern auch bequem zu Hause durchführen, sie ist völlig unschädlich – zweimal wöchentlich zehn Minuten, und die Haut ist rundum gut versorgt und bedankt sich durch ein deutlich jüngeres Aussehen.

Auch Verspannungen der Hals- und Schultermuskulatur durch langes Sitzen im Büro, am Computer oder im Auto lassen sich durch „Beschallen“ der Akupressur-Punkte lockern.



Weitere Informationen unter **Tel. 06105 / 406700** oder **www.emmi-dent.de**

Gewinnspiel

Wir verlosen
3 Emmi-Skin Ultraschallgeräte.

Preisfrage: Wie häufig muss Emmi-Skin angewendet werden, um die Haut rundum zu versorgen?

Schreiben Sie die richtige Lösung auf eine ausreichend frankierte Postkarte und senden Sie diese bis 15. September 2012 an:

Senioren & Diabetiker • Stichwort: Emmi-Skin
Edisonstraße 3

Sie können uns die Lösung auch
per Telefon durchgeben:

60388 Frankfurt/M.

Wählen Sie dazu **09003 408033***.



*Ein Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom kostet 50 Cent/Min. Durch Anrufe aus anderen Netzen, insbesondere aus Mobilfunknetzen, können dem Anrufer höhere Kosten entstehen, über die nur der Provider des Anrufers verbindlich Auskunft geben kann. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewerbliche Einsendungen von Adressmaterial finden bei der Gewinnverlosung keine Berücksichtigung.